

## ひろばミーティング（仮称）が始まります！



7月から新しく「ひろばミーティング」（仮称）を開催します。

ひろばで過ごす中で「あれ？」とか「これはどうして？」と思うことがたくさんあっても、それをなかなか口に出す、スタッフに聞いてみる機会がないということはありませんか？年に一度の利用者アンケートや意見箱に寄せられた、皆さん一人一人が感じている「あれ？」の中には、スタッフであっても「ハッ」と気づかされることが多くあります。ふだんのひろばでも、それをもっともっと大切に拾い上げていき、みんなで「どろっぷのひろば」を作っていく貴重な資源としていくべきなのですが、なかなか一人ひとりの思いや考えについてお話できる場を持たず、そのことをスタッフはいつも反省して、すごく残念に感じていました。もっと深く「ひろば」について考えていける場（＝ひろばミーティング）を設け、それぞれが感じているたくさんの「あれ？」を、直接顔をあわせて話していくことで、一緒に「ひろば」を創り上げていきたいと考えています。また、ふだん何げなく過ごしている場所、使っているおもちゃ、読んでいる絵本であっても、その一つ一つに「それがそこにある」という意味・経緯・理由があります。そんなスタッフの思いもお伝えしつつ、日々過ごしている場所だからこそ、もっと深く考えたり、自分がどうしていきたいかといったことをスタッフ・利用者で活発に話し合い、「ひろば」をいろいろな目線から見つめ直していきましょう。そこで出た話や意見は、フィードバックしてどろっぷ利用者全体で共有していきます。

一人ひとりの個性や考え、感性を大切に、一粒ひとつぶ輝きを放つどろっぷを味わうための大切な一時「ひろばミーティング」。第一回目は7月14日（木）10：30～12：00です。ぜひ参加してみてください。



## 共有できる場と仲間の存在の大切さ・・・NP大同窓会にて



先日ノーバディーズパーフェクト講座（カナダで生まれた子育て中の親支援のプログラム。通称NP講座）の大同窓会「NP元気だった会」の2回目が開催されました。どろっぷ開設以来、年に2～3回開催されているこのNP講座の参加者は延べ100名近くになりました。NP講座とは「未就学児の子育てをしている」と親達が、ファシリテーターと一緒に7回連続して週に2時間話し合う中で、他の人の意見や考えに接し、自分や自分の子育てについて見つめ直せる場となっています。最初は「どんな人が参加するのかしら」と緊張して講座に臨む親達も、自分の気持ちを話せ聞いてもらえたり、お互いのことを知っていく中で、気持ちや心がほぐれていく様子が毎回みられます。連続してじっくりと話をするので、その時、同じ時間やその場の雰囲気も共有していたという連帯感が生まれる上に、講座終了後は「事後グループ」という形で自主的にメンバーが1ヶ月に1回集まっているので、さらにその結束力も強まっていくようです。

大同窓会当日は20名近い出席があり、欠席された方の近況報告も含めて、当時の懐かしい気持ちに浸りました。NP講座の場所（和室）を見ただけであの頃のことを思い出して涙が出てきた方もいれば、今ではあの時の悩みは懐かしいけれど子どもが大きくなったらなったらまた新たな課題が出てくる、親は一生子育てに悩み学んでいく運命なの?!というような話も出ていました。今回の大同窓会に寄せられたいろいろな声をみんなで共有できるように「メッセージ集を作っていきますか？」というお声かけには、複数の方が手をあげて下さいました。これからの作業がとても楽しみです。

NP講座は親子別室での保育が基本ですが、当時保育を担当していた保育スタッフと大きくなった子ども達の再会もこの日にはたくさんありました。ほぼ初めて我が子を他人に委ねた時の不安な気持ちを支えてくれ、今も子どもの育ちを親と同じくらいに喜んでくれる保育スタッフの皆さんは、NP講座に参加していた親を昔も今も支えてくれている、かけがえのない存在なんだなあ・・・とあらためて感じた瞬間でした。

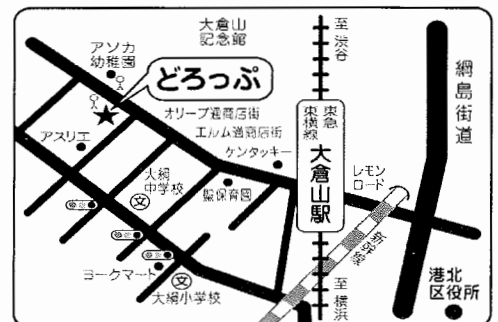
仲間やファシリテーター、保育スタッフの存在があったからこそ、当時も現在も、安心して「今の私の気持ち」を話して共有できるのでしょう。自分の気持ちを話せ聞いてもらえる「場」があり、それを共有して「そうだね」「私だって同じだよ」と共感してもらえる「仲間」の存在があることの大切さがひしひしと伝わってきた大同窓会でした。

子育ては「私」だけじゃなくてもいい、迷い悩みながらも、子どもの育ちを喜び受け止めてくれる「誰か」と一緒にやっっていこうよ・・・そんなNP講座参加者からのメッセージを皆さんにお届けします。



### 港北区地域子育て支援拠点 「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
 【URL】http://www.kohoku-drop.com  
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
 年末年始・特別休館日  
 【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車

（各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。）

### 横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422（直通）【FAX】045-540-7421  
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

# 「子育て支援者相談会場」って、どんなところ？

乳幼児の子どもに関していろいろな知恵袋を持ち、地域の遊び場にも詳しい子育ての先輩である13名の「子育て支援者」の方が港北区内13ヶ所の会場（地区センター、地域ケアプラザ、保育園、自治会館など）に毎週いらしています。子育てで不安に思うこと、悩みなどを、子どもを遊ばせながら、一緒に考えたり、話ができる場です。相談がなくて、子どもの遊び場所のひとつとしてお立ち寄りいただいで大丈夫です。ぜひ、気軽にお出かけしてみませんか？

とはいっても、「どんな場所なのかなあ？」「どんな方がいるのかしら・・・」と初めて足を運ぶ方はちょっと不安かもしれません。そこで、どろっぴスタッフが毎月2ヶ所「子育て支援者相談会場」にお邪魔して、子育て支援者さんにインタビューした様子を「あっとどろっぴ」にリレー掲載することとしました。この記事をご覧になって、ぜひ、気軽にお近くの「子育て支援者相談会場」に行ってみましょう！曜日や地図の入った詳しいチラシは区役所、どろっぴ情報コーナーにあります。

## 日吉地区センター

所在地：日吉本町1-11-13

子育て支援者名：神島 理恵子さん

開催曜日・時間：金曜日10:00～12:00

### ★子育て支援者となったきっかけ

「こうほく子育て通信223」に掲載する内容を話し合うメンバーとして関わるなど、長年子育てに関わるボランティア活動を行ってきました。このような経緯の中で区や先輩支援者さんの推薦もあり、9年前に子育て支援者となりました。

### ★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

お母さんと子どもの笑顔が見られることや子育ての後押しができることです。頑張っているお母さんたちに弱みを見せていいんだよ、気楽にしていんだよと、自分の経験を通して届けたいです。子育てが辛いと感じているお母さんたちが元気に外に出られるように、応援させていただきたい・・・と思っています。

### ★利用者の方に向けてのメッセージ

相談時間をオーバーしても全然構わないです。室内で聴かれないと思うような内容については、外でゆっくり話すこともできます。どんな事でも構いません。子育ての先輩ママとして気軽に声をかけてください。保健センターとのパイプ役もします。特に早い時間が空いているので、じっくり話したい方は早い時間に来てもらえると良いですよ。

### ■支援者会場の特徴

外観は花と緑に囲まれていて環境にも恵まれていました。会場はこじんまりとしていて皆でまったりとできる雰囲気良かったです。「ママたちのつづやき交換ノート」が置かれていて、現在5冊目となっているそうです。自由に何を書いても良く、利用者さんと支援者さんとを結ぶほのぼのとしたメッセージがたくさん綴られていました。そこには支援者さんの温かいまなざしが感じられました。

\* 節電による輪番休暇のため、8月12日、19日は中止となります。

神島さん（左）と日吉地区センター会場風景



## 下田地域ケアプラザ

所在地：下田町4-1-1

子育て支援者名：小林 純子さん

開催曜日・時間：火曜日9:30～11:30

### ★子育て支援者となったきっかけ

以前から子育てに関わる仕事をしたかったので、子育て支援者の募集があった時に応募したのがきっかけです。

### ★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

相談と銘打っていると身構える方も多いと思いますが、ただ話すだけ、聴いてもらえるだけでも有り難いと思ってくれる方が多いこと。そして、その先に少し経ってから「こんな風になりました」とか「助けられました」と何気ない会話の中で報告とは意図せず自然な形で伝えてくれること。それが嬉しいです。

### ★利用者の方に向けてのメッセージ

館全体で温かく迎えてくれる場所なので安心して来て欲しいです。この地域は駅からも離れていて、坂が多いので、他の地域に出向くなど、お子さん連れで移動しづらい方に少しでも居心地のいい場所になってもらいたいと思っています。

### ■支援者会場の特徴

出入り口にベビーカーの車輪を拭く雑巾が縦に2枚並んでおり、そこを通れば、そのまま目の前のエレベーターから2Fの会場に行けて、かつ受付横にそのまま平置きができます。入り口からの温かい配慮が子育て中の方への優しいまなざしとして伝わってくるようでした。館内がとてもキレイで、部屋自体も広く伸び伸びと遊べます。乳児と幼児の居場所を上手にコーナーで作り、遊ばせながら安心して相談できる雰囲気づくりがされているなあと感じました。

\* 節電による輪番休館のため、7月12日、8月16日、9月20日は中止となります。

小林さん（左）と下田地域ケアプラザ会場風景





## \*オムツはずれ講座\*



みんな、どうしているのかな？いつくらいから始めるの？ママもドキドキ・・・子どももドキドキ・・・なかなかうまくいかない。失敗しちゃう。こんなことってありませんか？皆で話したり、聞いたり、ちょっとヒントをもらったりしながら「オムツはずれ」について考えてみましょう！

【日時】7月21日(木) 11:00~12:00

【対象】2歳児～ 【定員】15組

【講師】市川通代先生(港北保育園保育士)

【会場】どろっぴ2階研修室

【申込】7月7日(木) 9:30～

どろっぴ受付・電話にて

\*詳細チラシがどろっぴにあります



「ともだちや」 著:内田麟太郎 絵:降矢なな

文字も多く、内容も、ちょっと早いかな？と思いつつ、「あしたはともだち」「ありがとうともだち」などシリーズまとめて数年前に購入しました。

どのお話もおとなもウルツとしちゃいます。愛嬌たっぷりのイラストは親子で楽しむオススメの1冊です！

今では、4歳の息子が「ともだちいらなかねえ～！」と音読(演技?)して、「お金じゃともだちは買えないんだよね～」としみじみ聞いている6歳娘。それぞれの楽しみ方ができる、絵本って素敵。と、つくづく思います。(としよがかりEさん)

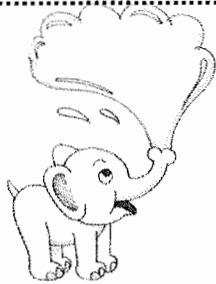


## どろっぴのロゴマーク&Tシャツを作ります

月に一回、どろっぴにパパと子ども達が集まり、子育てをしている中で日ごろ感じていることなどを話すうちに「どろっぴ」というパパ同士の集まりがどんどん広がっています。今回、さらにそのつながりが深まるような「どろっぴロゴマーク」がついに完成！そして、そのロゴを使ったTシャツも作ることになりました。今回この企画を提案してくれたタカさんからのメッセージを紹介します。

私の中では、どろっぴのロゴマークは、前々から創りたいと思っていました。その理由は、どろっぴに来ているパパでさえ「どろっぴ」(どろっぴパパ同士の集まり)の存在を知らない方が多いからです。例えば外で「どろっぴ」というと「『どろっぴ』の間違いでしょ？」と言われることも多く、なんとか「どろっぴ」の認知度を上げると同時に、パパたちのコミュニケーションが取れる何かいい方法はないかと思っていました。そして集まった時に「どろっぴ」のロゴを創りたいと提案したら、パパたちからとても良い意見が出てきて、話がトントン拍子に進み・・・「どろっぴのロゴTシャツを作ろう！」となったのです。ロゴマークもTシャツのデザインも決定。すでにTシャツは発注済みで、7月23日のパパの集まりには皆でTシャツを着る予定です。皆で盛り上がり、話が進んでいったので、とても創りがいがありました。パパ同士で「あ！どろっぴのメンバーですね」と気軽にコミュニケーションが取れる良いきっかけになればと思います。(タカさん)

・・・という経緯からロゴマーク・Tシャツが出来上がりました。Tシャツは第一弾がすでに発注済みですが、これからの新規購入も可能ですので、スタッフまでお問い合わせ下さい(1枚1500円前後)。但し、Tシャツを着ないとどろっぴには入れないというものではありません。あくまでも子育て中のパパの気持ちを具体化した一つのアイテムですので、Tシャツを着ても、着なくても、ぜひ月に一回の「どろっぴ」の集まりに顔を出してみてくださいね。毎月原則第4土曜日に開催しています。新規メンバー大募集です！



## 庭で水遊びが始まります！

みんなで楽しく遊べるよう、皆様のご協力をお願い致します。

期間：7月19日(火)～8月30日(火)までの毎週火曜日と土曜日

時間：10:30～14:30(お昼の時間は休憩)

※気温が低い場合、雨天の場合等、当日の朝の判断で中止になることもあります。

(イラスト会員Kさん)

- 自宅検温してきてください。 ●水着、パンツ、水遊び用のオムツ等、着用ください。
- 下痢・夏風邪・とびひ・みずいぼ・結膜炎などお友達にうつることがある場合や、体調が悪い場合は利用を控え、後日、元気になってから遊びましょう。
- 髪の長いお子さんは結んでください。 ●ピンなども危険のないようにご注意ください。
- 体を拭くタオルは持参ください。 その他不明な点はスタッフまでお声かけ下さい。

## どろっぴからのお願い ～夏の入館制限について～



例年7～8月は大変混雑するため、45組の利用で入館制限をかけます。(初めてどろっぴにいらした方が新規登録ができないことがないように、5組は優先枠を残しております。)また、いろいろな方に利用していただけるように、館内へお声かけをして、2時間程度のご利用をお願いする場合があります。どろっぴホームページでは混雑状況を掲載しております。来館される前に、ぜひご確認ください。お電話での問い合わせでも結構です。左のQRコードからも確認できます。

尚、入館制限は、皆さんの安全を確保するためのものです。お待ちいただく場合は、館外でお願いいたします。ご協力よろしくお願ひいたします。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ●4か月児健診	2 ●4か月児健診
3 休	4 休 区との定例会	5 ●3歳児健診	6 主いじりの会 10:00~12:00	7 ●♥母乳相談 ●★1歳6か月児健診	8 ●4か月児健診	9 手芸部 10:00~12:00 うたいたい 13:30~14:00
10 休	11 休	12 としょがかり 10:00~12:00 工作委員会 10:30~12:00 ●3歳児健診	13	14 ●★1歳6か月児健診	15	16
17 休	18 休	19 ●♥母乳相談	20 手芸部 10:00~12:00	21	22 ●4か月児健診	23
24 休	25 休	26 ●3歳児健診	27 子サポ? うたいたい 13:30~14:00	28 ボランティア定例会 ●★1歳6か月児健診	29 手芸部 10:00~12:00	30
31 休						

### 港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診 ……(受付)8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診 …(受付)13:00 ~ 13:30
- ◆3歳児健診 ……(受付)13:00 ~ 13:30
- ♥母乳相談 …要予約

健診についての問合せは…  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340



### どろっぴの相談日

個別相談の予約ができます。

- 2日(土) 13:30~16:00
- 5日(火) 10:00~11:30
- 9日(土) 13:30~16:00
- 12日(火) 10:00~11:30
- 16日(土) 13:30~15:30
- 19日(火) 10:00~11:30



ハハ歯サポート隊 20日(水)13:00~14:30  
歯科衛生士さんが来てくれます♪



子育てサポートシステム説明会(要予約)  
27日(木)10:30~11:30

利用・提供・両方会員登録登録の為の説明会を行います。  
今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。  
定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)  
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。  
子サポ専用電話：045-547-6422



### プログラム

- NP講座 1日・8日(金)10:00~12:00
  - 親子健康教室 4日(月)13:30~14:30
  - 公立保育園との連携事業 5日(火)10:00~12:00
- 定員に達しています
- 震災チャリティーバザー 2日(土)11:00~14:00  
アソカ幼稚園駐輪場にてオーリーブ通り商店街企画のバザーを行います。
  - お誕生日おめでとう 6日・20日(水)11:30~12:00  
今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。歌のプレゼントがあります♪
  - ちょこっとお楽しみタイム 12日(火)11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪
  - どろっぴひろばミーティング 14日(木)10:30~12:00  
今月からスタートします。詳しくは表面をご覧ください。
  - 異国交流・ランチミーティング 15日(金)12:00~14:00  
お昼を食べながらおしゃべりします。お昼ごはんを持ってきてください。
  - 遊びのマイスター 19日(火)10:00~11:30  
「太尾町第二公園」に遊びに出かける予定です。現地集合もOKです。
  - おむつはずれ講座 21日(木)11:00~12:00(要予約)  
内容や予約方法については中面を参照下さい
  - ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(金)10:00~12:00  
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
  - パパの集い(仮称)23日(土)10:00~12:00  
パパ達で集まり育児のことやイベント企画などについて話をします。



くるみさろん(要予約)28日(木)10:00~12:00

母乳のこと、ミルクのこと等など、気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなでお話してみませんか？

手芸部・工作委員会・主いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっぴ  
\*\*\*どろっぴ利用者の自主活動です\*\*\*  
利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)