

日	月	火	水	木	金	土
<p>どろっぷ部活動 8月はお休みです</p> <p>「部活動」はどろっぷ利用者の自主活動です。 手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・BOSA Iくらぶ・MSC (多文化共生サポートクラブ)</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
休	休	◆3歳児健診	♥母乳相談	★1歳6か月児健診	ココめ〜編集会議 13:30~15:00 ●4か月児健診	
9	10	11	12	13	14	15
休	休		♥母乳相談	★1歳6か月児健診		休 夏期特別休館日
16	17	18	19	20	21	22
休	休 区との定例会	◆3歳児健診	♥母乳相談	★1歳6か月児健診	●4か月児健診	
23	24	25	26	27	28	29
休 30 休	休 31 休	◆3歳児健診	ボラリーグ☆こほく 活動報告会 15:00~17:00 ♥母乳相談	★1歳6か月児健診	●4か月児健診	

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。
※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。

港区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……(受付) 8:45~9:30
- ★1歳6か月児健診……(受付) 8:45~9:30
- ◆3歳児健診……(受付) 12:45~13:30
- ♥母乳相談……電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

どろっぷの相談日
個別相談の予約ができます。

6日(木)	9:30~12:30	櫃田 紋子
7日(金)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
12日(水)	10:00~12:00	藤井 和枝
18日(火)	13:00~15:00	大豆生田 千夏
20日(木)	9:30~12:30	櫃田 紋子
27日(水)	10:00~12:00	大豆生田 千夏

プログラム

- はじめての水遊び 以下日程の10:30~14:30(お風呂は休憩)
5日(水)・8日(土)・12日(水)・19日(水)・22日(土)・26日(水)・29日(土)
0歳児から楽しめる「はじめての水遊び」。水着(または水遊びパンツ)・タオル等を持参下さい。気温が低い日、雨天の場合は中止となります。
- 8月のお誕生日おめでとう 19日(水) 13:30~
8月は部活動「うたいたい」はお休みですが、Sボランティアによるピアノ演奏お楽しみタイムがあります。8月生まれのお友達集まれ!一緒にお祝いしましょう。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 24日(月) 10:00~12:30
多胎児ならではのしゃべりをしながら過ごしましょう。お風呂も一緒にどうぞ。
※この日はひろば休館日ですが、多胎児家庭のみ利用できます。
- プレママカフェ 27日(木) 10:30~12:00
先輩ママとして親子(できれば0才児)で参加してくれる方を募集しています。

例年7~8月は大変混雑するため、皆さんの安全を確保するために、45組の利用で入館制限をかけます。なるべく、多くの方に利用して頂けるように、先に利用している方へお声掛けをしたり、日によっては2時間を上限の利用をお願いする場合があります。尚、お待ちいただく場合は、必ず館外で待って下さい。初めてどろっぷにいらした方、妊婦の方は優先的に入場できるように組の枠を残しております。混雑しているかどうかといった状況は、どろっぷホームページに掲載しますので、来館される前にご確認ください。電話でのお問い合わせ頂いても結構です。尚、入場制限中にお買い物に出ることはご遠慮いただいております。

どろっぷパパの集い 1日(土) 13:30~15:00
どろっぷパパ企画流しソーメンをします!
つゆ代(1杯)50円。マイカップ・マイお箸のご協力をお願いします。

くるみさろん 8月はお休みです
次回は9月24日(木) 10:30~12:00
9/15(火) 10:00~予約開始

大倉山近辺の公園遊び
8月はお休みです。9月になったら行こう!
●太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)
9/11(金)・25(金) 10:30~16:30
●おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
9/15(火) 10:30~11:30

「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売
19日(水) 12:00~12:30 売り切れ次第終了です。

●急病のときは
横浜市救急医療情報・相談ダイヤル ☎#7499 一部回線からは☎227-749/救急医療情報センター(24時間年中無休) ☎201-1199

●たばこや家庭用化学製品の誤飲による相談 神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199

●休日救急 港区休日急患診療所 小児科・内科(第4-4-22) ☎433-2311

●子どもの虐待の通報や相談 よこはま子ども虐待ホットライン(24時間) ☎0120-805-240

あっと
at どろっぷ

当事者のチカラ

どろっぷを利用していると、ピンクのストラップがついた名札を首に下げている利用者を見かけることはありませんか。自分の子どもと遊んでいたり、親同士でおしゃべりしていたり、昼時になるとテーブルをふく布巾をゆすいで各テーブルに配ったり、キッチンからいい香りを漂わせながら庭で採れた野菜を収穫して利用者みんなにふるまったり。自分のことしながら、みんなのためにも活動している、この方たちの正体は、どろっぷを利用中の子育て当事者である「親子ボランティア」です。

どろっぷはずっと「当事者のチカラ」を大切にしてきました。親子ボランティアだけではなく、区内それぞれの地域で子連れおでかけマップを作っている「Bマッピー」、これまでに子育て応援隊缶バッジや衣類の交換会「changeし隊」などを発案・企画・実現してきた「こほくnetほいっぷ」、どろっぷの部活動(手芸部、工作委員会、うたいたい、としょがかり、土いじりの会、どろっぷ、BOSA Iくらぶ、MSC)、「おひさまたんけんたい」「太尾公園つちのこプレイパーク」といった公園遊び活動などです。どれも当事者ならではの着眼点、共感、願いが感じられる力強さあふれるものです。

7月15日には「外国につながる方のための幼稚園保育園説明会」が開催されました。ここでは、部活動MSC(Multicultural Support Club)メンバーによる英語対訳付資料づくりや、通訳も行われました。まず、保育園・幼稚園入園のことは情報収集が大変という当事者感覚があり、ではどろっぷに来ていない日本語が苦手な人はどうするんだろう?という想像力を働かせて、誰かに頼むのではなく、自分達でどうやって助け合えるかを考え少しづつシェアしながら説明会が実現しました。

子育て真っ最中、時に赤ちゃんを抱っこしながら、子どもの手を引きながら、それでも取り組むボランティアは「できる範囲で」が基本。決して無理することなく、今日はボランティアとして過ごすかどうかも自分のペースで行えるのがいいところです。ボランティア活動を通じて社会とつながり、誰かの役に立てば「ありがとう」の一声を嬉しく思う。また、しばらく遠ざかっていた、働いていたときのスキルや学生時代の特技などを活かす。そうした活動をしていると、自らの足でしゃんと立っている感じがして、なんだか自分の「チカラ」が信じられてきます。

来る日も来る日も同じことの繰り返しのように思える、まさに「正解のない子育て」は、「自分で決めていく」しかありません。「当事者のチカラ」を日々見つめていると、子育ての意欲や自分への自信に確実につながっているな、と感じます。一人ひとりの「チカラ」は、小さい「チカラ」かもしれませんが、自分にできることや大切にしたいことを見つけ、出会った仲間とともに実現していく。それがやがて区内各地域の地域福祉を支える「大きなチカラ」の源にきつとなっていくはずですよ。(ひろばスタッフ しもさと)

区内子育てひろばの夏休みのお知らせ

こんべいとろ	8/8(土)~8/16(日)	「たかたんのうち」	8/11(火)~8/16(日)	ひーのひーの	8/8(土)~8/16(日)
ひだまり	8/12(水)~8/16(日)	※8/17(月)・18(火)の開館時間は10:00~16:00			

港区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】http://www.kohoku-drop.com
【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

アクセス 東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車
(各駅停車のみ停車、大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

現在進行形！！「当事者のチカラ」（巻頭から続く）

●子連れおでかけマップ●

子連れおでかけマップとは・・・子育て中のママ・パパの目線、住まいの地域の情報を集め作成されたマップ。2009年度より発行され、これまでに13エリアのマップが完成しています。

子連れお出かけマップのさきがけである「大倉山」の改訂版が完成しました！今回は、大倉山地区社会福祉協議会に発行元になっていただき、港北区社会福祉協議会、大豆戸地域ケアプラザの協力の下、大倉山地区社協子育て支援部会、交流スペースを運営する「大倉山おへそ」、公園遊び「おひさまたんけんたい」「太尾公園つちのこプレイパーク」、子育てサークルオカピといったメンバーを中心に全面改訂に着手。「大倉山」周辺を街歩きして得られた情報で満載のマップです。港北区福祉保健センター、区社協、太尾防犯拠点センター、どろっぴ等で手に入ります。ぜひ手に取って「大倉山」を歩いてみませんか？

尚、現在「菊名」<新羽>地区も地区社協、地域ケアプラザのご協力を得て、改訂作業中です。興味関心のある方、スタッフまでお問合せ下さい。

<大倉山マップ改訂に関わった方たちからのコメント>

子連れお出かけマップの作成お手伝いの話があった時は正直「何か面倒な作業になりそう」という気持ちでスタートしましたが、始めてみると良いことづくめでした。色々な才能をお持ちの方や地域で子育て支援の様々な活動をされているグループの方とお知り合いになれたこと、お店を訪ねた際に話を伺って楽しかったこと、そして取材と称して買いたった品々の美味しかったこと、出来上がったマップの評判がママ達の間で好評だということをお話を伺ったこと・・・全部が私の喜び、そして財産です！声をかけてくださったどろっぴさん、皆さんに感謝です。（地域にお住まいのH. Oさん）

一人目の出産後、こんにちは赤ちゃん訪問でもらった『大倉山子連れお出かけマップ』。手作りのあたたかみのあり、地元で暮らすうえでとてもいい情報が載っている。これ、もっともっと見やすくできるはず！そしたら、ひとり心細い思いをしているママもちょっと街を歩いてみよう、そんな気になってくれるかもしれない。311後、地域との人と繋がっていることの安心感、ありがたさを日々感じ「いつか見やすいMAPを作る！」と心に決めてました。…根拠もコネもない決意でしたが、そう思い続けてたら、なんと！ステキな人たちのつながりでここまでこぎつきました！地域貢献。30代になってからの大きな夢。またひとつ、叶いました。感謝

●外国に繋がる家庭へのお誘いカード●

長らく続いてきた「異国交流ランチミーティング」から発展して活動している「多文化共生サポートクラブ（通称MSC）」発案・企画の「お誘いカード」。ひらがなでどろっぴが紹介されているほか、4か国語で「ようこそ！」と記してあります。

ぜひこのカードを携帯して、街で出会った外国に繋がる家庭へお声かけして下さい。

実際は名刺サイズの両面カードタイプです。



●子育て応援隊バッチ●



「こうぼくnetほいっぴ」から発案・企画されたこのバッチ。区役所職員、民生委員、主任児童委員ほか港北区内の多くの方が名札やバッグに付けて、温かくそして力強く子育て家庭を応援していただいています。でももっと多くの方に知ってもらいたい、そして身に付けて子育て家庭へ関心を寄せてもらいたい・・・そんな思いが形になりました！東急電鉄のご協力をいただき、大倉山駅構内で普及キャンペーンを行います。詳細は後日どろっぴに掲載します。ぜひ応援して下さい。

- 日時：1回目 8月26日（水）13:00~15:00
2回目 8月31日（月）10:00~12:00
- 場所：東急東横線大倉山駅構内



子育てサポートシステム説明会（要予約）子サポ専用電話045-547-6422

説明会開催日の1か月前の9:30~予約受付となります。（どろっぴ受付もしくは電話にて）1か月前が休日の場合は、翌業務日ご予約受付開始日となりますのでご注意ください。

9月日程（定員：8名）	予約開始日
4日（金） 10:30~11:30	8/4（火）
10日（木） 14:00~15:00	8/10（月）
19日（土） 10:30~11:30	8/19（水）
25日（金） 14:00~15:00	8/25（火）

子サポコーディネーターより
お預けデビューに「おためし保育」を！
8月28日（金）どろっぴで「おためし保育」があります。利用会員のお子さんを1対1で2時間、提供会員がお預かりします。（子サポ利用会員登録が必要です）
夏の一泊、ママもぜひリフレッシュを！！午前か午後を選べます。絶賛受付中！
（コーディネーター 井門）

子育てサポートシステム登録人数（2015年7月1日現在）●提供会員 200名 ●両方会員 136名 ●利用会員 1,374名



どろっぴからのお知らせ＆ご案内



その1 保育・教育コンシェルジュさんに聞いてみよう！

保育を希望する保護者の相談に応じ、個別のニーズや状況に最も合った保育資源や保育サービスの情報提供を行う専門相談員である保育・教育コンシェルジュがどろっぴにいらしてグループ相談会を開催します。「わざわざ区役所まで行って相談するほどの内容ではない」「質問するのはちょっと苦手」という方にとっても、少人数で直接コンシェルジュさんに相談できる大切な機会です。「保育園と幼稚園ってどう違うんだろう」「美容院に行きたいけど、その間だけ預かってくれるところはないかしら」「働きたいのだけれど、預かってくれるところはどこかしら」・・・など、保育についてちょっとした疑問に答えていただけます。尚、保育所入所の詳細手続きについての説明は、今回の相談会では行いませんので、区役所こども家庭支援課へお問い合わせください。（産休・育児休暇中、復職・保育園入所を決めている方は、今回の相談会の対象外です。）

- 日時：9月1日（火）10:00~12:00の間で2回制（同じ内容です）1回目 10:00~10:45/2回目 11:00~11:45
- 会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぴ2階研修室
- 内容：（1）保育サービスについて全体説明（2）グループに分かれて相談 *1グループ4組程度。少人数で話せます。
- 定員：各回12組（計24組） お子さんの同伴は可能ですが、保育はありません。
- 申込：8月11日（火）10時より どろっぴ受付・電話にて TEL:540-7420

その2 子どものかかりやすい病気と対応について（港北区地域医療を支える支援事業）

「子どもが熱を出したらどうしよう」「具合が悪くなったらどうしよう」・・・初めての子育てでは、不安や心配がいっぱいです。家庭でできる対応や予防接種について小児科の先生からお話を伺う場を設けます。詳細内容は館内チラシやあつとどろっぴ9月号で案内します。

- 日時：9月17日（木）10:00~11:30 ●会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぴ 2階研修室
- 講師：中野 康伸 先生（中野こどもクリニック） ●内容：乳児期に起こりやすい病気や受診のタイミングについて
- 対象：0歳代の子どもとその保護者 ●定員：20組（予定）
- 申込：9月上旬から受付予定。詳細についてはあつとどろっぴ9月号及び館内チラシで案内します。

港北区公私立保育園 合同育児講座 わくわく子育て広場

「さがそう！みつけよう！子育てのヒント！」をメインテーマに、保育園の先生方のステージ、離乳食レシピ紹介（試食あり）、読み聞かせや手形づくり、遊びの紹介のほか、保育園紹介パネル掲示や地域子育て支援情報、育児相談コーナーがあります。詳細はちらしをご覧ください。

- 日時：9月5日（土）10:00~14:00 ●場所：港北公会堂・港北区役所（予防接種室及びエントランス）
- 対象：就学前の乳児と保護者の方 ●参加無料 ●主催：わくわく子育て広場実行委員会・港北区役所・港北区社会福祉協議会

現在どろっぴには7名の「ひろばサポーター」がいます。どろっぴ保育者グループ「おんぷにだっこ」や子育てサポートシステムの提供会員として活躍していたり、元利用者だったり。「ひろば」で利用者の皆さんとじっくり関わったり、子どもと遊ぶなどする中で、子どもの成長を、親と一緒に見つけて、大きく喜び、支え、そばにいてくれる温かい存在です。ぜひ名前を覚えて、一緒に遊んだりおしゃべりしてみてくださいね！

ひろばサポーター自己紹介
名前 ①今はまわっていること ②今年の抱負

<p>鈴木 真実（すすき まみ） ①仔猫のお世話 ②ひろばでいっぱい遊ぶ。</p>	<p>早川 かおり（はやかわ かおり） ①息子の影響でサッカー観戦 ②お子さんの元気な笑顔、赤ちゃんのもち肌&匂いいつも癒されています。ポディータッチ&ギューで沢山スキンシップとりたいです</p>
<p>鴨下 加奈子（かもした かなこ） ①シャボン玉液作り ②たくさん遊ぶ！お庭や工作コーナーあたりで遊びこんでいることが多いので、遊ぶのが大好きな方、一緒にはしゃぎましょう！</p>	<p>中山 ちえ（なかやま ちえ） ①コーヒーを一杯飲むと、一つ押してもらえるとスタンプを集めること。 ②みんなといっぱい、遊びたいです。</p>
<p>児嶋 理恵（こじま りえ） ①ソフト粘土で、お花など作ること ②たくさん親子と楽しい時間を過ごすようにしたいです。</p>	<p>橋本 麻衣子（はしもと まいこ） ①しまパト（しまむらでお宝さがし）、無印良品のサプレシトロンというお菓子 ②今年1月にサポーターになったばかりなので日々勉強中です。</p>
	<p>森崎 永子（もりさき ひさこ） ①ミシン ②下半期で我が子に家事を仕込む!!</p>



「きゅっ きゅっ きゅっ」
作/林 明子 出版社/福音館書店

自分で食べる事、誰かのお世話をすることなどに興味が出る時期のお話です。
ぬいぐるみさんと並べて一緒にスープを食べる姿、こぼしてしまったねずみさんやうさぎさんのお世話をしてくれる姿が微笑ましい可愛らしい絵本です。最後はどろろになったお口をママに拭いてもらう姿も可愛くて、頑張ってお世話をしていた僕もいつもの赤ちゃんに戻って甘えている微笑ましいシーンです。親子で読んでほしい温かい絵本です。
（としよがかりさん）

どうぞ よろしく お願いします

どろっぴの風景 ウェルカム!リトルツインズ

ワンペア、ツーペア……トランプではありません。おそろいの服を着た同じ背格好の子どもたちが2階の研修室に大集合。毎月一回のふたごちゃんの会が始まりました。お母さん同士「お風呂はどうやって入ってるの」「移動は何を使ってる?」という会話や「幼稚園は二人同じクラスの方がいいのかな」なんて会話も聞こえてきます。盛り上がったところで自己（親子）紹介。今日のテーマは「見分け方」。あれ?お母さんは少し戸惑っています。見分けるのではなく本能的にわかるから。やっぱりお母さんにはかなわないな。でも一緒にいたら私にもみえてきました。甘えん坊のA君やよく食べるBちゃんが。こんな風に捉えてもいいよね。あ、あくびがチラホラ。そろそろおねむの時間かな。今日は10組のツインズに会えました。来月も待っているからね。
（子サポコーディネーター、ふたごの会担当 植村）