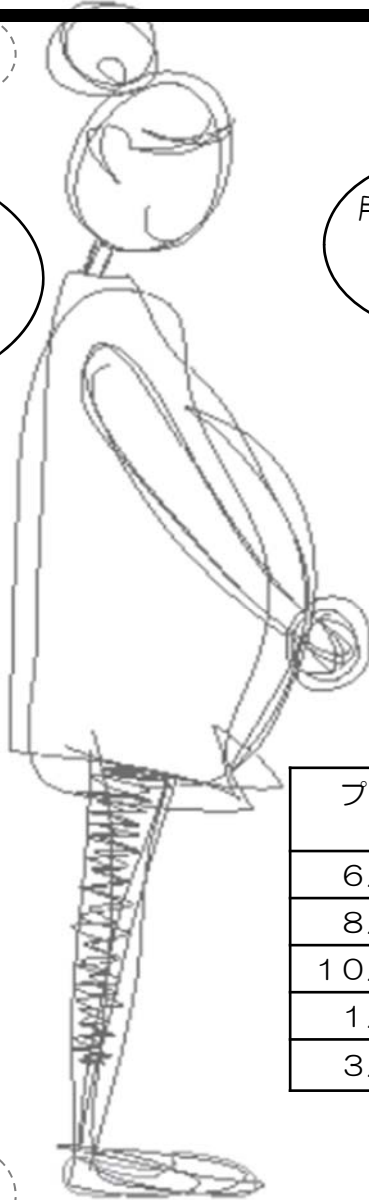


プレママカフェ

先輩ママの役立つ生の声が聞けますよ



産院の
両親教室では
聞けない!

里帰り出産した人に
話を聞きたいな。
立ち会いする?
しない?

用意しておいて
便利だった
ものは?

同じ頃に出産する人と
知り合えたらいいな

家事・育児・仕事
両立できる??

実際に赤ちゃんを
抱っこしたり、
ハイハイしたり遊んでいる
ところ見てみたいな...

用意して本当に
役に立ったものは?

プレママカフェ 日時	受付開始日 (全て10時より)
6月30日(火)	6月16日(火)
8月27日(木)	7月21日(火)
10月30日(金)	9月30日(水)
1月21日(木)	12月22日(火)
3月15日(火)	2月16日(火)

おめでとうございます。もうすぐご出産ですね。
出産準備に向けていろいろ忙しいことと思いますが、
出産前のちょっとお時間のある時に、

港北地域子育て支援拠点どろっぷのプレママカフェにいらしてみませんか?
「どろっぷってどんなところなの?」「産まれてから出かけられる場所は?」と
今、単身で動ける時に、地域のいろいろな情報を事前にリサーチしておくのも良いかも!
一緒にお茶を飲みながら、先輩ママ、プレママと直接話を聞ける貴重な機会です。

みんなで赤ちゃんの誕生をお祝いしたいので
ぜひいらして下さい。

場 所 : 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ 港北区大倉山3-57-3 裏面地図参照
日 時 : 上記日程の10時半~12時
対 象 : 第一子妊娠中のママ 先着10名
予約申込 : 電話・fax申込み (電話:540-7420 fax:540-7421)
担 当 : 中園 (E-mail nakazono@kohoku-drop.com)

プレママカフェに参加された方の声

- ・色々と生の声が聞けたのでよかったです。こういう施設があるのも知らなかったので、来てよかったです。
- ・同じ地区の先輩ママのお話を聞けるのはとても貴重でありがたかったです。
- ・実際の体験談が伺えてとても参考になりました。情報が多すぎてどれを取り入れるべきなのか迷うところが多かったのですが、これからはどろっぶを利用して頂ければ、また色々参考になるお話が伺えると安心しました。
- ・1階の広場の雰囲気を知ったので、是非産後に来て利用させて頂きたいと思います。
- ・色々な人の悩みが聞けてよかったです。自分の準備ができていないことが不安ですが、何とかかなー。なんて楽天的です。1~2カ月くらいたったらまた遊びに来たいです。
- ・どんな雰囲気なのかちょっと緊張していたのですが、係のかたも優しく進行して下さいとても楽しかったです。生まれてからも是非来てみたいです。
- ・参加して生の声が聞けてよかったです。話もしやすかったし、他のママさんも同じ様に思っていることが聞けてよかったです。ありがとうございました。

港北区地域子育て支援拠点どろっぶとは？

0~6歳の子どもとその親たちが火曜日~土曜日の9時半~16時まで自由に過ごせる居場所を開いています。

どろっぶの様子はHPや「あっとどろっぶ」という毎月発行の広報紙で紹介しています。毎月の様子はHPの「活動紹介」というページでアップしているので、ご覧になって下さい。

広報紙は区役所や地域ケアプラザ、図書館などでも手に取れます。

地域の子育て情報の発信（ちらし配布）もしていますので、ぜひ出産前から気軽にお立ち寄りください。

メールマガジン“ココめ〜る”

妊娠中の方から小学校に入る前のお子さんの年齢に合わせて港北区内を中心に子育て情報をメールで届けます。

登録は⇒<https://fofa.jp/cocoml/a.p/101> またはQRコードから⇒



*「どろっぶ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421

【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料

横浜市子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)